

Té ancestral Simonillo.

La combinación de **Simonillo, Cuachalalate, Barbas de coco, Pingüica, Cola de caballo y Ajenjo forma** una mezcla herbolaria depurativa, diurética y desintoxicante, muy usada en la medicina tradicional mexicana para tratar inflamaciones internas, limpiar riñones, hígado y sistema urinario, además de apoyar la digestión y fortalecer la sangre.

Aquí te explico el papel de cada planta y el efecto conjunto.

1. Simonillo

- Acción: Diurético, antiinflamatorio y depurativo.
- Usos tradicionales: Limpieza renal, infecciones urinarias y retención de líquidos.
- Energéticamente: Ayuda a liberar emociones retenidas ligadas al miedo o la rigidez.

2. Cuachalalate

- Acción: Regenerador celular, antiinflamatorio y cicatrizante interno.
- Usos tradicionales: Úlceras gástricas, problemas del hígado y purificación de la sangre.
- Energéticamente: Sana heridas emocionales profundas, “cura el corazón herido”.

3. Barbas de coco

- Acción: Diurético suave y purificador del sistema urinario.
- Usos tradicionales: Infecciones de vías urinarias, piedras en riñón o vejiga.
- Energéticamente: Limpia el “flujo emocional estancado”.

4. Pingüica

- Acción: Diurético potente, antiinflamatorio de riñones y vejiga.
- Usos tradicionales: Retención de líquidos, infecciones renales y cistitis.
- Energéticamente: Favorece la liberación del enojo o la frustración retenida.

5. Cola de caballo

- Acción: Remineralizante, diurético, regenerador de tejidos y uñas/pelo.
- Usos tradicionales: Desintoxicación renal, fortalecimiento de huesos y tejidos.
- Energéticamente: Apoya la estructura interna, “fortalece lo que sostiene”.

6. Ajenjo

- Acción: Digestivo, antiparasitario y estimulante hepático.

- Usos tradicionales: Limpieza del hígado, cólicos, mala digestión y depuración de sangre.
- Energéticamente: Expulsa densidades, limpia energías pesadas y estancadas.

Efecto conjunto.

Cuando se mezclan, estas plantas:

- Limpian riñones, hígado y sangre.
- Favorecen la eliminación de toxinas y líquidos retenidos.
- Regulan la digestión y metabolismo.
- Fortalecen el sistema inmunológico y energético.
- En lo sutil, ayudan a soltar emociones antiguas y a restaurar el equilibrio interno.

⚠ Precauciones

- No usar en embarazo o lactancia.
- Evitar uso prolongado (más de 2–3 semanas seguidas).
- Consultar con un profesional si se tienen problemas renales graves o se usan medicamentos diuréticos.

Recomendaciones adicionales

- Bebe suficiente agua durante el día (mínimo 2 litros), para ayudar al cuerpo a eliminar toxinas.
- Evita durante el tratamiento alcohol, café, carnes rojas y frituras.
- No prolongues el uso más de 3 semanas seguidas.
- No lo combines con otros diuréticos o medicamentos sin orientación profesional.

Este té no solo limpia el cuerpo: también ayuda a purificar emociones retenidas, especialmente miedo, enojo y rigidez interna.

Puedes tomarlo como un pequeño ritual de depuración:

***Preparación (decocción)**

Esta mezcla se prepara como té fuerte o decocción, porque muchas de las plantas son de corteza o raíz.

Ingredientes para 1 litro:

- 1 cucharada de Simonillo
- 1 cucharada de Cuachalalate (corteza)
- 1 cucharada de Barbas de coco
- 1 cucharada de Pingüica

- 1 cucharada de Cola de caballo
- ½ cucharadita de Ajenjo (usa poco, es muy potente y amargo)

Modo de preparación

1. En una olla (preferentemente de barro o acero inoxidable, nunca de aluminio), pon el litro de agua con todas las hierbas.
2. Llévalo a hervor y deja hervir de 10 a 15 minutos a fuego bajo.
3. Apaga, tapa y deja reposar otros 10 minutos.
4. Cuela y guarda en un frasco o botella de vidrio.

Forma de consumo

- Toma 1 taza (aprox. 150 ml) 2 veces al día:
- Una en ayunas.
- Otra antes de dormir.
- Puedes tomarlo durante 7 días seguidos, descansar otros 7 días y repetir durante 3 meses.
- Si el sabor es muy amargo, puedes agregar Limón

Al terminar la preparación antes de consumirlo **intencionalo** con la siguiente frase:
"Pido a la Consciencia Divina, baje los códigos de sanación para mí, en este té, libero lo que ya no necesito. Permito que mi cuerpo y mi alma se limpien y se renueven."